

Estrategias en **Seguridad del paciente**



Servicio Médico Integral

SMI dispone de una serie de **Estrategias de Seguridad del Paciente** durante su hospitalización. Conócelas y participa de tu propia seguridad.



Identificación

La pulsera de identificación debe permanecer colocada en **todo momento** durante su hospitalización, en caso de que se rompa, solicite una nueva.



Alergias

Si padece alergias, infórmelo de inmediato al equipo de salud. Se le colocará una **pulsera naranja** que lo identifica como paciente alérgico.



Prevención de caídas

A continuación compartimos con ustedes medidas que colaboran en la prevención de caídas.

- Mantenga el orden en la habitación.
- Si necesita ayuda para moverse, llame siempre a enfermería.
- No se levante solo para ir al baño, solicite la asistencia de su acompañante o del personal de enfermería.
- Mantenga el timbre a su alcance.
- Utilice calzado cerrado y antideslizante.
- No deambule en pisos mojados.
- Antes de levantarse:
 1. Consulta al equipo de salud si ya puede hacerlo.
 2. Si es la primera vez que se levanta solicite ayuda a enfermería, le explicarán de qué forma debe hacerlo protegiendo su herida operatoria (cuando corresponda).
 3. Solicite ayuda para frenar la cama, incorpórese en forma lenta, espere entre 10 y 15 minutos sentado antes de deambular.
- Si usted es **acompañante** y se debe retirar, avise a enfermería que el paciente queda solo, asegúrese que la cama esté en el nivel más bajo posible, frenada y con las barandas elevadas.



Alimentación segura

Recomendaciones para una alimentación segura:

- SIEMPRE realice higiene de manos antes de consumir alimentos y/o bebidas.
- Adopte posición semi-sentada.
- Corte en trozos pequeños los alimentos y mastíquelos bien
- Luego de alimentarse permanezca semi-sentado por 1 hora o deambule si tiene autorización médica.

Si usted es acompañante recuerde: para consumir alimentos y/o bebidas el paciente debe:

- Estar bien despierto.
- Cumplir órdenes.
- Estar bien sentado.



Medicación y Exámenes

Usted tiene derecho a:

- Preguntar sobre la medicación que se le está administrando
- Conocer los estudios que tiene pendiente y la preparación necesaria para la realización de los mismos.



Alta médica

- Al alta médica se le hará entrega de documentación (recetas, resumen de alta), léala con atención, evacúe dudas antes de retirarse.
- Lea todas las recetas y asegúrese de que entiende el nombre del medicamento y como lo debe tomar.
- Al retirar medicación de farmacia verifique que es la correcta.
- Si detecta algún incidente que podría afectar su seguridad, comuníquelo al equipo asistencial.



Seguridad en paciente Pediátrico

- Todo paciente pediátrico debe permanecer **SIEMPRE** en compañía de un adulto.
- Si por alguna razón necesita salir de la habitación informe previamente al personal de enfermería del servicio.
- Avisar de inmediato al personal de limpieza para el secado del piso luego del baño diario.
- Evite deambular con el niño/niña en pisos mojados.
- Mantener barandas de cama/cuna elevadas y asegurarse que se encuentren frenadas.
- Durante la internación, el **recién nacido NO debe dormir en brazos**, colóquelo en la cuna en posición de seguridad (boca arriba), con esto podemos evitar las caídas. Ante cualquier duda consulte al equipo de salud.

Comisión Seguridad del Paciente



Servicio Médico Integral

  www.smi.com.uy

FEBRERO 2025